****

**Московская область,**

**город Клин,**

**ул. Самодеятельная, д. 2**

**Тел.:** 8(49624) 2-35-95

**Центр психолого-медико-социального сопровождения**

**«Со-Действие»**

**Чем больше мастерства в детской руке,**

**тем умнее ребёнок**

**(В. А. Сухомлинский)**



Клин - 2014

Начинать заниматься с малышом можно уже с двухмесячного возраста.

Поглаживания, похлопывания и разминание пальчиков активизируют нервные окончания на ладошке - это стимулирует работу речевого центра.

1. Почаще забавляйтесь с детьми игрой в пальчиковые игры  
(«Сорока-белобока», «Ладушки» и др.).

2. Массируйте пальчики после каждого кормления или во время активного бодрствования.

3. Давайте ребенку с 2 месяцев разные на ощупь предметы.

4. С 10 месяцев для развития моторики подойдут следующие игрушки: набор складных матрешек, пирамидки. Параллельно позволяйте малышам перебирать крупные и мелкие предметы.

5. С года может присоединиться игра с мозаикой и конструктором.

6. С полутора лет развитие моторики у детей связано с застегиванием пуговиц, завязыванием шнурков, умением завязывать и развязывать узлы.

7. Мелкую моторику хорошо развивают лепка, рисование, раскрашивание, вышивание, аппликация.

8. Снимать шкурку с овощей, сваренных в мундире.

9. Очищать крутые яйца.

10. Чистить мандарины.

11. Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупок). Очищать фисташки. Отшелушивать пленку с жареных орехов.

12. Собирать с пола соринки. Собирать рассыпавшиеся по полу предметы (пуговицы, гвоздики, фасоль, бусинки).

13. Лепить из теста печенье.

14. Лепить из марципановой массы украшения к торту.

15. Открывать почтовый ящик ключом.

16. Пытаться самостоятельно обуваться, одеваться. А также разуваться и раздеваться. Для этого часть обуви и одежды должны быть доступны ребенку, чтобы он мог наряжаться, когда захочет. Учиться самостоятельно надевать перчатки.

17. Помогать сматывать нитки или веревку в клубок.

18. Начищать обувь для всей семьи специальной губкой.

19. Вешать белье, используя прищепки (натянуть веревку для ребенка).

20. Помогать отвинчивать различные пробки: у канистр с водой, пены для ванн, зубной пасты и т. п.

21. Помогать перебирать крупу.

22. Закрывать задвижки на дверях.

23. Рвать, мять бумагу и набивать ей убираемую на хранение обувь.

24. Собирать на даче или в лесу ягоды.

25. Доставать что-то из узкой щели под шкафом, диваном, между мебелью.

26. Вытирать пыль, ничего не упуская.

27. Включать и выключать свет.

28. Искать край скотча. Отлеплять и прилеплять наклейки.

29. Перелистывать страницы книги.